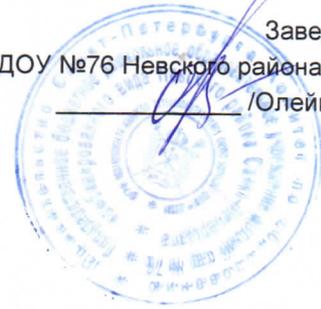


Утверждаю

Заведующего  
ГБДОУ №76 Невского района Филиал  
/Олейник И.Е./

**МЕНЮ**  
14 ноября 2024 г.

**Ясли 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,04	7,07	0,07	64,10	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,16	8,13	22,09	182,71	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,55	2,97	11,01	85,97	0,60
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,75</b>	<b>18,17</b>	<b>33,17</b>	<b>332,78</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,00	0,00	12,86	57,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12,86</b>	<b>57,14</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,62	5,82	4,70	73,78	3,94
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,32	4,78	9,81	102,34	6,07
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,93	2,05	82,92	0,27
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,39	1,56	6,33	49,71	4,21
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,03	0,00	5,59	22,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>15,26</b>	<b>17,25</b>	<b>36,98</b>	<b>372,49</b>	<b>14,49</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	17,65	10,55	15,76	233,54	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	ТК№021	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>25,61</b>	<b>17,32</b>	<b>45,39</b>	<b>439,40</b>	<b>16,17</b>
<b>Всего</b>				<b>49,62</b>	<b>52,74</b>	<b>128,40</b>	<b>1 201,81</b>	<b>31,76</b>

Шеф повар (зав. производством) \_\_\_\_\_

Семёнова Ю.Д.